

mars 2018

# Sélection d'ouvrages



## sur le jardinage

## Les techniques de jardinage

### Le guide Terre vivante de l'autonomie au jardin

Terre Vivante, 2015 - 430 p.

Les piliers du jardinage bio sont présentés pour obtenir un potager nourricier : compost, engrais verts, paillage, associations, auxiliaires, potions et production de graines. Une quarantaine de fiches détaille les fruits et légumes à cultiver (carottes, fraises, poireau...). Enfin, les petits élevages de poules et d'abeilles complètent cette accession à l'autonomie.



### Le guide du jardin bio : potager, verger, ornement

Jean-Paul Thorez, Brigitte Lapouge-Déjean - Terre Vivante, 2009 - 429 p.

Ce guide présente les techniques de base du jardinage biologique et toutes ses innovations. En plus du potager et du verger, une partie conséquente est consacrée à l'ornemental avec une sélection de plantes annuelles, vivaces, grimpantes...



### Stop aux ravageurs dans mon jardin : solutions bio préventives et curatives

Denis Pépin - Terre Vivante, 2016 - 132 p.

Fini les pesticides ! Voici toutes les solutions pour lutter naturellement contre les ravageurs : accueil d'auxiliaires, solutions préventives, curatives et sans produits chimiques contre 70 espèces.



### Créer une spirale végétale : aromatiques, médicinales, fleurs mellifères

Erckenbrecht, Irmela. - Terre Vivante, 2014 - 159 p.

12 spirales avec leurs variantes. Pour chaque modèle, présentation de comment créer la spirale (matériaux, tracé de la spirale, montage...), quelles plantes installer et comment les entretenir toute l'année. Selon ses envies, le jardinier pourra créer une spirale exhalant parfums méditerranéens ou senteurs fruitées, une spirale bien-être de plantes médicinales, ou une spirale culinaire d'aromatiques.



### L'art du jardin en lasagnes

Jean-Paul Collaert - Édisud, 2010 - 144 p.

Vous rêvez d'un coin consacré aux légumes, mais la terre de votre jardin est dure ou encore envahie par chiendent et liseron ? Cet ouvrage vous invite à découvrir l'art du jardin en lasagnes. Comment réussir celui-ci en un rien de temps, sans vous casser le dos ni vous ruiner, car la récupération est ici à l'honneur. Vous hésitez encore à mélanger fleurs et légumes et vous ne savez pas lesquels choisir ? 18 recettes de lasagnes différentes sont proposées.



### Une bonne terre pour un beau jardin : paillage, engrais verts, grelinette...

Bacher, Rémy; Leclerc, Blaise. - Terre Vivante, 2009. - 160 p.

L'ouvrage commence par un rappel des fondamentaux sur le sol : comment se forme-t-il, quels sont ses habitants, comment digère-t-il les apports qu'il reçoit, pour ensuite nourrir à son tour les plantes ? Suivent ensuite des conseils pour connaître et améliorer le sol de son jardin : présentation de tests faciles à réaliser, les apports d'amendements, les engrais verts, le paillage, le mulch, les mycorhizes, le BRF, la biodynamie... Enfin, une dernière partie présente les gestes à réaliser au fil des saisons, pour entretenir ou améliorer le sol au potager, au jardin d'ornement, au verger...



### Les jardiniers de l'ombre : vers de terre et autres artisans de la fertilité

Leclerc, Blaise - Terre vivante, 2002. - 126 p - (L'écologie pratique).

Des vers de terre aux bactéries, les habitants du sol détiennent les clés de la fertilité du jardin. Ce livre nous fait découvrir leur univers fascinant. Il nous invite du même coup à les protéger et à les nourrir tout au long de l'année avec du compost, du mulch, des engrais verts. Pour qu'ils deviennent des auxiliaires encore plus efficaces.



## Composts et paillis : pour un jardin sain, facile et productif

Pépin, Denis. - Terre Vivante, 2013 - 320 p. -(Conseils d'experts)

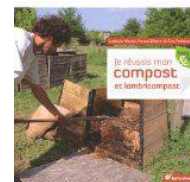
Les déchets organiques, de la maison et du jardin, constituent une ressource précieuse. En paillis, ils protègent le sol, limitent l'arrosage, protègent les plantes des ravageurs et maladies. En compost, ils se transforment en fertilisant naturel et évitent l'utilisation d'engrais chimiques. L'auteur développe ces techniques avec précision et ingéniosité, sans oublier de préciser toutes leurs utilisations : lombricompostage, toilettes sèches, broyages...



## Je réussis mon compost et lombricompost

Martin, Ludovic ; Martin, Pascal ; Prédine, Eric. - Terre Vivante, 2011 - 79 p. (Facile & bio).

En ville comme à la campagne, dans son jardin ou sur son balcon, réaliser compost et lombricompost est un geste éco-citoyen, peu coûteux, à la portée de tous. Expliqué pas à pas par des "maîtres-composteurs", ce guide permet à chacun de s'approprier facilement les gestes et méthodes de compostage.



## Je désherbe sans produits chimiques !

Denis Pépin. - Terre Vivante, 2015 - 118 p. (Facile & bio).

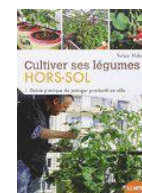
Comment ne pas se laisser envahir par les herbes indésirables tout en jardinant de façon écologique ? Pour les allées, la pelouse, les massifs ou le potager, il existe des solutions, tant préventives que curatives : eau bouillante, paillages, engrais verts...



## Cultiver ses légumes hors-sol : guide pratique du potager productif en ville

Hubert, Yohan - Ulmer, 2014. - 159 p.

Cultiver des légumes en ville, c'est possible, mais si l'on veut vraiment avoir des récoltes abondantes et saines, il est préférable de pratiquer la culture hors-sol. Simples à mettre en œuvre, les différents systèmes de culture peuvent se loger dans les moindres recoins - balcon, terrasse, toit - et conviennent à des projets tant individuels que collectifs. De nombreux schémas et photos permettent au lecteur de réaliser facilement lui-même les dispositifs présentés.



## Je ne jardine que le week-end : techniques pour jardiner zen... et efficace !

Boucher, Sandrine et Delacour, Alban - Terre vivante, 2015. - 119 p - (Facile & Bio).

Avoir un potager productif et un beau jardin d'agrément sans y assurer une présence régulière ? Deux citadins néophytes et passionnés ont tenu le pari. Intermittents du jardinage, ils démontrent par leur expérience qu'il est non seulement possible, mais aussi facile de s'offrir un petit paradis de week-end et de vacances. Une seule condition : créer le jardin le plus naturel et autonome possible.



## Le traité Rustica des techniques du jardin

Beauvais, Michel ; Prat, Jean-Yves ; Retournard, Denis. - Rustica, 2015. - 415 p.

Vous découvrirez dans ce manuel comment organiser le jardin, faire un plan, créer des allées, comment et à quelle époque planter, tailler, multiplier, greffer, comment éviter les maladies et soigner les plantes... Véritable mine d'informations pratiques, cet ouvrage vous guide pas à pas, mois après mois pour obtenir le plus beau des jardins. Plus de 200 photos, 500 dessins, des centaines de conseils pratiques vous permettront de maîtriser toutes les techniques, que vous soyez jardinier débutant ou confirmé.



## Le plaisir de faire ses plants bio

Goust, Jérôme. - Terran, 2014. - 126 p. - (jardiner nature; 11)

Faire ses plants de légumes, de fleurs, d'arbustes... un plaisir supplémentaire pour les jardiniers. Avec des techniques simples, un minimum de matériel, produire ses plants présente de multiples avantages : éviter les aléas de la météo printanière, entretien et désherbage limités, multiplication de variétés rares, plaisir de partager avec ses amis.



## Je démarre mon potager bio

Jean-Paul Thorey. – Terre vivante, 2012 – 119 p. (Facile & bio).

Pour se lancer dans un potager bio, il est important de se familiariser avec les gestes de base du jardinier et les fondamentaux de la culture bio. Dans cet ouvrage, les auteurs nous initient pas à pas à l'élaboration d'un potager bio: préparation du terrain, sélection des bons outils, choix des premières cultures... Avec 20 fiches pratiques de variétés incontournables pour démarrer son potager bio, et toutes les astuces et savoir-faire jardiniers.



## 55 plantes médicinales dans mon jardin : les cultiver, les récolter, les conserver

Peytavi, Virginie. - Terre Vivante, 2016. - 207 p. - (Conseils d'experts).

Après un rappel des bases du jardinage et des particularités de la culture des «simples», ainsi que l'on appelait autrefois les plantes médicinales, 55 fiches présentent les plantes les plus couramment utilisées en pharmacopée naturelle, de l'absinthe à la violette en passant par l'arnica, la guimauve, le millepertuis, la valériane... Chaque fiche détaille les conditions de culture de la plante (semis, plantation, entretien, multiplication, besoins particuliers, calendrier de culture.), au jardin ou sur un balcon, les modalités de sa récolte et de sa conservation ainsi que ses propriétés thérapeutiques et les éventuelles mises en garde à connaître. Une dernière partie est consacrée à la transformation, donnant des recettes simples de décoctions, macérations, hydrolats, sirops...



## Le bio grow book : jardinage biologique en intérieur et en extérieur

Schelfhout, Karel ; Mig. - Mama, 2016. - 592 p. - (Jardinages).

Ce manuel pratique dévoile les nouvelles techniques du jardinage bio. Micro-organismes bénéfiques, compost bokashi ou bio-dynamique, permaculture, vortex, pouvoir des éléments... Été comme hiver, en terre comme en bioponie, apprenez à cultiver des plantes plus saines et plus savoureuses.



## Créer son jardin d'aromatiques bio : tout savoir pour les choisir, les cultiver, les utiliser

Lapouge-Déjean, Brigitte ; Hampikian, Sylvie ; David-Bernadat, Nathalie. - Terre Vivante, 2012. - 271 p. - (Conseils d'experts).

Cet ouvrage propose 7 jardins d'aromatiques à créer en fonction de sa situation et de ses envies : en carrés, près des fruitiers, au balcon, jardin médiéval... Il donne ensuite les modes de culture, d'entretien et les propriétés de 58 d'entre elles. Des plus classiques - lavande, verveine, coriandre... - aux plus confidentielles : agastache, balsamite, monarde... Enfin, pour profiter toute l'année des bienfaits de ces plantes, on trouve également dans cet ouvrage nombre d'informations pour les récolter, les conserver et les utiliser.



## Mon potager produira tout l'hiver

Dowding, Charles. - La plage, 2012. - 223 p.

Manger les légumes du jardin toute l'année, c'est possible ! Une planche de culture, savamment conçue dès le printemps, peut être étonnamment productive en hiver. Charles Dowding, l'un des pionniers du jardinage biologique outre-Manche, nous livre ses précieux conseils : du choix (très abondant !) des variétés résistantes au froid... à l'élaboration d'un calendrier des semis qui respecte les bonnes rotations et permet d'éviter la saison creuse du début du printemps.



## Manuel de culture sur butte : une démarche permaculturelle

Wallner, Richard. - Rustica, 2013. - 223 p.

Richard Wallner, spécialiste de la culture sur butte, présente pas à pas la méthode pour créer, planter et entretenir les buttes, à l'aide de schémas de culture détaillés. La culture sur butte présente de nombreux avantages : ni labour, ni pesticide, ni herbicide, ni apport d'engrais, ni mal de dos... et des légumes bons, sains et bio.



## La biodiversité au jardin

### Coccinelles, primevères, mésanges... La nature au service du jardin

Denis Pépin, Georges Chauvin - Terre Vivante, 2008 - 318 p.

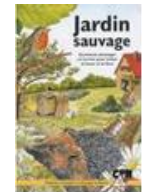
L'ouvrage décrit d'abord le rôle des plantes sauvages dans un jardin, leur intérêt pour le jardinier. Puis il présente une quarantaine de plantes de façon détaillée. Dans une seconde partie, il démontre les apports non négligeables des animaux sauvages au jardin. Après ces deux premières parties où se mêlent intérêt naturaliste et intérêt jardinier, les auteurs nous apprennent à créer pratiquement les conditions favorables pour accueillir ces merveilleux alliés.



### Jardin sauvage : comment aménager un terrain pour inviter la faune et la flore

François Lenormand. - Fédération nationale des clubs CPN, 2001. - 65 p.

Recueil d'actions à mener pour aménager son terrain en faveur de la faune et de la flore sauvages. Plus de 25 aménagements de jardin sont proposés : de la haie à la prairie fleurie en passant par les massifs, le compost, la mare, le muret de pierres sèches, les plantes d'autrefois. Sans oublier les invitations personnalisées pour accueillir mésanges, rouges-queues, coccinelles, hérissons, hirondelles, abeilles solitaires, papillons, chauves-souris.



### Jardinez avec les insectes

Albouy, Vincent. - Terran, 2009. - 359 p. - (jardiner nature).

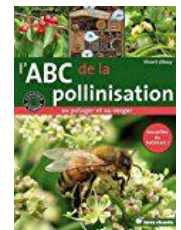
Guide pratique pour comprendre, prévenir, attirer et contrôler les insectes au jardin. Vous apprendrez comment utiliser les ressources foisonnantes du jardin pour assurer une bonne fertilité du sol, maintenir les populations d'espèces gênantes à un niveau assez bas pour ne pas causer trop de dégâts, favoriser la pollinisation des fleurs. Plus de 80 fiches détaillées, des conseils précis et toujours le même objectif : utiliser la nature au jardin plutôt que de s'opposer à elle.



### L'ABC de la pollinisation au potager et au verger

Albouy, Vincent. - Terre Vivante, 2012. - 191 p. - (Conseils d'experts).

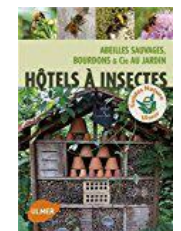
Vincent Albouy présente les modes de reproduction des fruits et légumes communs de nos potagers et démontre qu'il est impératif d'accueillir les butineurs dans les jardins pour obtenir une production variée et de qualité. Pour cela, il indique comment privilégier en toute saison les fleurs mellifères, les bandes d'engrais verts, comment installer des nichoirs à insectes, des ruches, comment planter des haies, des prairies fleuries...



### Hôtels à insectes : abeilles sauvages, bourdons & Cie au jardin

Orlow, Mélanie Von. - Ulmer, 2015. - 192 p.

Qui sait qu'il existe chez nous près de 800 espèces d'abeilles sauvages et de bourdons ? Butineurs infatigables, ils sont tout aussi indispensables à la pollinisation que leur cousine bien connue, l'abeille domestique. Et qui sait que la plupart des espèces de guêpes sont totalement inoffensives pour l'homme, plus attirées par les araignées que par la confiture ? Il est facile d'accueillir ces paisibles insectes dans son jardin ou même sur son balcon. Vous découvrirez dans ce livre comment leur construire des nids appropriés et planter leurs fleurs préférées. Vous apprendrez également à identifier les principales espèces et à connaître leurs modes de vie, souvent étonnants.



## Jardiner avec les enfants

### Le jardin des possibles : guide méthodologique pour accompagner les projets de jardins partagés, éducatifs et écologiques

Réseau Ecole et Nature, 2013. - 107 p.

Fruit de la collaboration d'un grand nombre de structures et de personnes œuvrant dans les domaines de l'éducation à l'environnement et des jardins partagés au sein de deux réseaux, le Réseau Ecole et Nature et le Réseau Jardin dans Tous Ses Etats (JTSE), ce guide méthodologique est fait pour accompagner les projets de jardins partagés, éducatifs et écologiques. Conçues pour répondre concrètement aux questions qui se posent dès la naissance du projet, trois catégories de fiches sont proposées aux utilisateurs de cet outil :

- comment monter un projet de jardin participatif ?
- comment réaliser un jardin respectueux de l'environnement ?
- comment valoriser le potentiel éducatif du jardin ?



### Les enfants ! Vous venez jardiner ?

Deniau, Ghislaine. - Terre Vivante, 2017. - 119 p. - (Facile & bio).

Cet ouvrage destiné aux adultes propose des activités originales pour accompagner les 3-12 ans et leur donner envie de plonger les mains dans la terre. Pour accentuer le côté ludique du jardinage, des activités complémentaires originales et amusantes sont proposées : faire de la peinture de légumes, transformer une carotte en flûte, construire un abri à insectes, sans oublier quelques recettes de cuisine car jardiner, c'est aussi se régaler ! Le tout en 45 fiches d'activités illustrées, accessibles dès 3 ans.



### Jardiner au naturel avec les enfants

Graine Ile de France, 2010. - 113 p.

Cet outil pédagogique s'adresse aux animateurs, éducateurs, aux enseignants et à tous ceux qui souhaitent confier aux enfants la création d'un "espace nature" sous la forme d'un jardin.



### L'imaginaire au jardin : une invitation au vagabondage dans l'imaginaire des enfants et à la découverte des nombreuses activités à faire au jardin

Hébert-Matray, Aline. - Plume de carotte, 2011. - 212 p.

Depuis plus de 10 ans, la direction des affaires culturelles de la ville d'Épinay-Sur-Seine conduit des projets pédagogiques et culturels autour des jardins sous la houlette d'Aline Hébert-Matray, avec dès le départ, le choix de l'art au jardin comme porte d'entrée. Une matière riche et variée a ainsi été collectée : des récits de visites de jardins célèbres, la découverte de festivals, des dessins d'enfants, des photos étonnantes, des ateliers d'écriture, des créations d'épouvantails et de drôles de petites bêtes, des poèmes, des sculptures, jusqu'à la conception et la réalisation de jardins.



### Jardiner avec les enfants

Hendy, Jenny. - Delachaux et Niestlé, 2014. - 256 p.

Cet ouvrage propose plus de 120 projets faciles à mettre en œuvre et adaptés aux enfants de 5 à 12 ans : construire une baignoire, réaliser une tête à cheveux d'herbes, faire fleurir une botte... Chaque activité est expliquée étape par étape et illustrée de nombreuses photographies. Le matériel nécessaire, la durée et la difficulté sont précisés. Une mine de renseignements sur la sécurité, le matériel, les techniques de base, les termes du jardinage et la vie fabuleuse du monde végétal, plus un répertoire des plantes les plus connues.



## Ça pousse : expériences bio pour jeunes jardiniers

Lilienthal, Ralf. - La plage, 2012. - 61 p.

A chaque saison, huit enfants et un jardinier explorent trois jardins différents : en plein air, sur le balcon et à l'intérieur de la maison. Ce document aborde les grands principes du jardinage à travers des jeux et des expériences. Saison par saison, les enfants apprennent à travailler la terre et semer au printemps, bouturer et récolter en été, sécher les graines et planter des bulbes à l'automne, puis l'hiver à tout préparer pour une nouvelle année de jardinage. Inclus : un calendrier détachable des plantations, mois par mois.



## 50 activités autour du jardin à l'école

CRDP de Midi-Pyrénées, 2009. - 101 p. - (50 activités).

Cet ouvrage est le fruit d'un travail engagé il y a près de 10 ans dans le cadre de la mise en œuvre du projet "Une école, un jardin", associant le parc naturel régional du Haut-Languedoc, des CPIE, des conseillers pédagogiques et de nombreux enseignants de terrain. Organisé en 10 parties, l'ouvrage aborde de manière transversale ou/et pluridisciplinaire de nombreux sujets (le cycle de l'eau, la découverte de la faune et de la flore du jardin...).



## Je découvre le jardin

Fédération nationale des clubs CPN, 2016. - 23 p. - (Les cahiers du jeune naturaliste; 134)

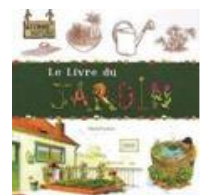
Ce cahier des CPN propose, au fil des pages : de tester le potentiel de biodiversité de votre jardin, de créer un potager au carré, d'identifier une foule de plantes et d'animaux aux 4 coins de votre jardin, de jouer avec la nature et devenir un véritable artiste en herbe, de chercher la p'tite bête, et bien évidemment de mieux aménager et protéger ce petit coin de paradis pour la nature.



## Le livre du jardin

Luchesi, Michel. - Milan, 2011. - 91 p. - (Accros de la nature).

Cet ouvrage invite l'enfant à cultiver sa passion du jardin. Un livre richement illustré et documenté pour découvrir les diverses façons d'optimiser et d'agrémenter son lopin de terre, qu'il soit grand ou petit ou bien qu'il occupe seulement un coin du balcon.



## Le jeu du hérisson

FNE France nature environnement Midi-Pyrénées, 2016. - 1 jeu de l'oie (1 plateau + 2 dés + 4 pions). A partir de 7 ans.

Ce jeu a pour objectif d'apprendre aux enfants à jardiner autrement : hôtels à insectes, désherbage manuel, paillage, nichoir à oiseaux... Il reprend les bonnes et les mauvaises pratiques du jardinage amateur. A travers les saisons, les jardiniers en herbe découvrent des pratiques de jardinage respectueuses de l'environnement qui ne nécessitent pas de pesticides.



## Mémoverger

Ariena Association régionale pour l'initiation à l'environnement et à la nature en Alsace, 2000. - 1 boîte de 36 cartes+ une règle du jeu. A partir de 6 ans.

Jeu où l'on reconstitue des petites histoires sur le verger. Pour cela, il faut faire appel à son sens de l'observation et à sa mémoire. Mémoverger aborde de manière humoristique et conviviale des connaissances relatives au verger : vie dans le verger, relations entre ses habitants, techniques arboricoles.



## Au jardin potager

Danièle Schulthess; Frédéric Lisak. - Plume de carotte, 2007. - 39 p. - (La botanique, c'est aussi pour les petits !). A partir de 4 ans.

Découverte du jardin potager. Cycle des saisons, mises en culture, travaux de jardinage, floraisons, récoltes.



## Tous ces ouvrages sont en prêt au Centre de ressources et de documentation de la Mce

Venez les emprunter et découvrir notre fonds documentaire et tous ses autres thèmes (déchets, eau, santé, énergies renouvelables, pollutions, habitat écologique...)

Vous pouvez également emprunter la revue **"les 4 saisons du jardin bio"**

### Infospratiques

#### Horaires d'ouverture

Mardi, mercredi, jeudi  
9h-12h30 / 14h-18h  
Vendredi 9h-17h



#### Conditions de prêt

4 documents pendant 4 semaines.

#### Caution non encaissée

Livres, revues, vidéos, ... : **50€**  
Malles pédagogiques : **200€**  
+ frais de location : 10€ à 20€ / semaine selon les malles

Base documentaire en ligne [doc.mce-info.org](http://doc.mce-info.org)

Pour nous contacter 02 99 14 27 75 – [documentation@mce-info.org](mailto:documentation@mce-info.org)



Livrets sur le jardinage écologique en vente 1 € à l'accueil de la Mce ou téléchargeables sur [www.jardinaunaturel.org](http://www.jardinaunaturel.org)